

ULTRAFOD

Veganes Proteinpulver mit Superfoods

Zutaten: Kürbiskernprotein, Erbsenprotein, Sonnenblumenkernprotein, Hanfprotein (9,0%), Kokosmehl, Brokkolipulver(5,5%), Macapulver(4,5%), Topinamburpulver (3,0%), Moringapulver (2,1%), Gerstengraspulver (2,0%), Calciumcitrat, Chlorella Algenpulver (1,0%), Acerola Fruchtpulver (0,8%), Meersalz, Magnesiumcitrat, Vitaminmischung (Vitamin E, Vitamin B3, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12), Zinkgluconat, Kaliumiodat

Zubereitung: Gib 450 ml Flüssigkeit (Pflanzendrink, Wasser oder Saft) zusammen mit 5 Messlöffeln Ultrafood Pulver (50 g) in deinen Shaker oder Mixer. Den reinen Geschmack der Superfoods kannst du mit einem Teelöffel Add-On (½ Messlöffel) verfeinern.

Verzehrempfehlung: Nimm täglich bis zu 3 Portionen zu dir. 1 Portion entspricht 5 Messlöffeln (50 g).



Unser Tipp:

Ultrafood schmeckt am besten mit kaltem Haferdrink frisch aus dem Mixer.

Lagerempfehlung: Bei Raumtemperatur trocken und geschlossen lagern. Nach Zubereitung innerhalb von wenigen Stunden aufbrauchen.



Laktosefrei



Sojafrei



Glutenfrei

Eine Tagesdosis entspricht 150 g Ultrafood

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen

Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

** Referenzmenge lt. VO (EU) Nr. 1169/2011

Chemical Score: 139

(Referenzprotein: FAO/WHO 2007)

Nährwerte

	Gehalt pro 100 g	Gehalt pro Tagesdosis (150 g)	GDA * / NRV **
Energie	1484 kJ 354 kcal	2226 531	27 % * 27 % *
Fett (g)	8,9	13,4	19 % *
- gesättigte Fettsäuren (g)	2,9	4,4	22 % *
- einfach ungesättigte Fettsäuren (g)	2,1	3,2	
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)	3,9	5,9	
Kohlenhydrate (g)	17,8	26,7	10 % *
- davon Zucker (g)	7,9	11,9	13 % *
Ballaststoffe (g)	17,2	25,8	
Protein (g)	42,0	63,0	126 % *
Salz (g)	1,4	2,1	35 % *
Vitamin A (µg)	543,0	814,5	102 % **
Vitamin B1 (mg)	0,9	1,3	116 % **
Vitamin B2 (mg)	0,9	1,4	100 % **
Vitamin B3 (mg)	10,7	16,1	100 % **
Pantothensäure (mg)	4,0	6,0	100 % **
Vitamin B6 (mg)	0,9	1,4	100 % **
Biotin (µg)	33,3	50,0	100 % **
Folsäure (µg)	243,0	364,5	182 % **
Vitamin B12 (µg)	1,7	2,6	102 % **
Vitamin C (mg)	106,0	159,0	199 % **
Vitamin D (µg)	6,7	10,1	201 % **
Vitamin E (mg)	8,0	12,0	100 % **
Vitamin K (µg)	136,0	204,0	272 % **
Calcium (mg)	543,0	814,5	102 % **
Chlorid (mg)	600,0	900,0	113 % **
Kalium (mg)	1700,0	2550,0	128 % **
Magnesium (mg)	490,0	735,0	196 % **
Phosphor (mg)	1200,0	1800,0	257 % **
Natrium (mg)	560,0	840,0	
Eisen (mg)	14,0	21,0	150 % **
Selen (µg)	36,5	54,8	100 % **
Jodid (µg)	100,0	150,0	100 % **
Kupfer (mg)	2,0	3,0	300 % **
Mangan (mg)	5,2	7,8	390 % **
Zink (mg)	8,8	13,2	132 % **
Chrom (µg)	37,0	55,5	139 % **
Essentielle Aminosäuren			
Histidin (g)	1,1	1,7	
Isoleucin (g)	1,9	2,9	
Leucin (g)	3,4	5,1	
Lysin (g)	2,7	4,1	
Met + Cys (g)	1,3	2,0	
Phe + Tyr (g)	3,6	5,4	
Threonin (g)	1,8	2,7	
Tryptophan (g)	0,7	1,1	
Valine (g)	2,4	3,6	

